

*'Ik ben betrokken, omgevingsbewust en weet van aanpakken.'*



## Rasha Doleh

Een goede gezondheid is de basis om deel te nemen aan de Nederlandse samenleving. Als sleutelpersoon kan ik hierin veel betekenen richting statushouders door voorlichting te geven over het belang van een gezond leven, en advies te geven welke activiteiten passend zijn bij de behoefte van statushouders voor een goede participatie. Voordat ik naar Nederland kwam heb ik mij onder andere bezig gehouden met het versterken van de economische positie van Egyptische vrouwen en met onderzoek naar de leefwijze van Irakese vluchtelingen in Jordanië. Nu zet ik mij in als vrijwilliger voor vluchtelingen door het geven van coaching en training en als Arabische tolk. Ik ben betrokken, omgevingsbewust en weet van aanpakken.

**Geboren in:** Koeweit  
**Woont in:** Venlo  
**Talenkennis:** Arabisch, Engels  
**Email:** r.doleh15@gmail.com



**Inzetbaar in de regio:**  
Limburg Noord, landelijk

*De sleutelpersonen zijn opgeleid in het kader van het Kennisdelingsprogramma Gezondheid Statushouders van Pharos en GGD GHOR Nederland.*

# Sleutelpersonen Gezondheid Statushouders

Een goede gezondheid is cruciaal voor de participatie van vluchtelingen met een verblijfsvergunning die in een gemeente wonen, ook wel statushouders genoemd. Sleutelpersonen zijn zelf (recent) naar Nederland gevlucht. Zij kunnen hun ervaring, kennis en enthousiasme inzetten bij de integrale aanpak van gezondheid en welzijn van statushouders in uw gemeente/regio. Sleutelpersonen beheersen het Nederlands op minimaal B1-niveau.

## Wat doet de Sleutelpersoon Gezondheid Statushouders?

Samen met een (zorg)professional kan een sleutelpersoon:

- Gezondheidsvoorlichting geven aan statushouders en zorgprofessionals
- Adviseren over statushouders en vertegenwoordigen van statushouders
- Bemiddelen en 'bruggen bouwen' tussen gemeenten, zorginstanties en statushouders
- Behoeften en signalen van statushouders ophalen
- Statushouders bereiken en mobiliseren

## Training die Sleutelpersoon heeft gevolgd

De sleutelpersoon heeft een driedaagse basistraining gevolgd, ontwikkeld door Pharos en GGD GHOR Nederland. Naast het ontwikkelen van de vaardigheden om voornoemde werkzaamheden van een sleutelpersoon goed te kunnen vervullen, kwamen de volgende inhoudelijke thema's in de training aan bod:

- De rol van de gemeente
- De gezondheidszorg in Nederland
- Gezond gedrag en leefstijl
- Seksuele en reproductieve gezondheid
- Opvoeden en opgroeien in Nederland
- Psychische gezondheid en veerkracht

## Interesse?

Bent u geïnteresseerd in de samenwerking met een sleutelpersoon of wilt u de mogelijkheden verkennen? Neem dan contact op met de sleutelpersoon in uw regio. We vragen u duidelijke afspraken met de sleutelpersoon te maken over de begeleiding, activiteiten en de vrijwilligers- en onkostenvergoeding. Sleutelpersonen worden in eerste instantie lokaal ingezet (in hun eigen gemeente), maar in overleg ook in andere regio's.

